

Принят
на педагогическом совете
МБДОУ Погромского детского сада
«Рябинушка»
Протокол № 1 от « 30 » августа 2021 г.

Утвержден
Приказом №72 от «30» августа 2021 г.
Заведующий Л.И.Вакуленко



**Режим дня
для дошкольников младшей разновозрастной группы
(от двух до четырёх лет)**

Холодный период года	
Прием и осмотр детей. Игровая деятельность. индивидуальная работа. Дежурство.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (по возможности на свежем воздухе).	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры.	8.20 – 8.30
I завтрак.	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: I младшая подгруппа	9.00 – 9.10
II младшая подгруппа	9.20 – 9.35
Непосредственно-образовательная деятельность: общая для обеих подгрупп	9.45 – 10.00
II завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке.	10.15 – 10.35
Прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, труд, закаливающие мероприятия).	10.35 – 11.30
Возвращение с прогулки.	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну.	12.15 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник.	15.20 – 15.35
Игры, досуги, общения по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности	15.35 – 17.00
Подготовка к прогулке.	17.00 – 17.20
Прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, труд, закаливающие мероприятия)	17.20 – 17.45
Уход детей домой.	17.45 – 18.00