

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Погромский детский сад «Рябинушка»  
Волоконовского района Белгородской области

**Принят**

на педагогическом совете  
МБДОУ Погромского детского сада  
«Рябинушка»  
Протокол №1 от «31» августа 2022г.

**Утвержден**

Приказом № 64 от «31» августа 2022г.  
Заведующий Л.И.Вакуленко



**Режим дня**  
**для дошкольников старшей разновозрастной группы**  
**(от четырёх до шести лет)**

Холодный период года	
Прием и осмотр детей. Игровая деятельность. индивидуальная работа. Дежурство.	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры.	8.25 – 8.35
I завтрак.	8.35 – 8.50
Самостоятельные игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность:	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.55
II завтрак	9.55 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность:	10.10 – 10.30
	10.40 – 11.05
Подготовка к прогулке.	11.05 – 11.15
Прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, труд, закаливающие мероприятия).	11.15 – 12.20
Возвращение с прогулки.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну.	12.55 – 13.05
Дневной сон.	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
	15.20 – 15.35
Полдник.	15.35 – 17.00
Игры, досуги, общения по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности	17.00 – 17.10
Подготовка к прогулке.	17.10 – 17.45
Прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, труд, закаливающие мероприятия)	17.45 – 18.00
Уход детей домой.	